

# **Espacio de FAMILIAS**



**Cada necesidad,  
tiene su espacio**



*Ayuntamiento de Galapagar*

Desde el Ayuntamiento de Galapagar se ha creado un nuevo proyecto dirigido a las familias del municipio, como un recurso preventivo. Se tratará de un espacio novedoso con identidad propia donde se plantean diferentes propuestas para intercambiar y reflexionar sobre las posibles inquietudes, intereses y preocupaciones de las personas que integran la familia.

Estas propuestas se llevarán a cabo por profesionales que acompañarán este proceso de manera tanto grupal como individual, con una metodología dinámica y participativa, potenciando las competencias y aptitudes de las personas que formen parte de estos espacios.

## **Antes del parto, ¿qué esperar?**



**Servicio gratuito de acompañamiento para embarazadas.**

**Cuándo:** viernes de 10:00h a 12:00h

**Lugar:** Punto Joven c/ Guadarrama, 68

Espacio dirigido a mujeres en el último trimestre de embarazo para intercambiar y expresar aquellas preocupaciones e inquietudes en relación con el nacimiento del bebé y la nueva etapa de la maternidad.



## Después del parto ¿y ahora qué?

**Servicio gratuito de asesoramiento para madres que acaban de dar a luz.**

**Cuándo:** miércoles de 12:00h a 14:00h

**Lugar:** Punto Joven c/ Guadarrama, 68

Espacio dirigido a mujeres que acaben de dar a luz y hasta la finalización de la baja por maternidad para compartir las dificultades e inquietudes surgidas en esta nueva etapa creando comunidad y red de apoyo.

## Creciendo en familia



**Espacio gratuito de acompañamiento para mejorar la convivencia familiar.**

**Cuándo:** lunes de 18:00h a 19:30h. De manera mensual por grupo de edad, tanto grupal como individual.

**Lugar:** Punto Joven c/ Guadarrama, 68

Espacios mensuales dirigidos a familiares con menores y jóvenes a cargo en el que ofrecemos orientación y acompañamiento para promover habilidades para mejorar la convivencia.

Se alternarán las sesiones por grupo de edad (infantil y adolescencia-juventud) con sesiones individualizadas a aquellas familias que lo requieran y lo soliciten.



## (Dis) Capacidad

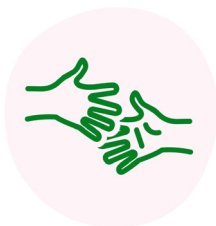
**Espacio gratuito de asesoramiento para familiares y convivientes con personas con discapacidad.**

**Cuándo:** último martes de cada mes de 18:30h a 20:00h

**Lugar:** Punto Joven c/ Guadarrama, 68

Espacio destinado exclusivamente a familiares, convivientes y/o aquellas personas adultas que estén en contacto con personas con discapacidad para compartir inquietudes, preocupaciones, información, recursos, etc. entorno a esta temática.

## Quédate conmigo



**Espacio gratuito de acompañamiento para mejorar la convivencia familiar.**

**Cuándo:** primer martes de cada mes de 18:30h a 20:00h

**Lugar:** Punto Joven c/ Guadarrama, 68

Espacio dirigido a familiares y/o convivientes de personas con comportamientos autolíticos y/o suicidas para generar red de apoyo y ofrecer herramientas para la detección, prevención y gestión emocional.



**Servicio gratuito de acompañamiento y orientación psicológica para jóvenes.**

**Cuándo:** lunes y jueves de 18:00h a 20:00h

**Lugar:** Punto Joven c/ Guadarrama, 68

Servicio de acompañamiento psicológico individualizado para ofrecer información y orientación a jóvenes entre 14 y 30 años, desde un enfoque preventivo y de asesoramiento psicológico.

## Información y contactos

### Concejalía de Servicios Sociales y Familia

Servicios Sociales - c/Guadarrama, 127

### Concejalía de Juventud e Infancia

Punto Joven - c/Guadarrama, 68

[familia@galapagar.es](mailto:familia@galapagar.es)

Educadora de familia - 680914557

Psicóloga- 669731678

**Inscripciones:** Para apuntarte en alguno de los espacios será necesario cumplimentar la ficha de inscripción:

- **En formato presencial:** en los edificios de Servicios Sociales (9:00h a 14:00 horas) y en el Punto Joven (10:00h a 14:00h y 16:00h a 20:00h).

- **En formato digital:** solicitándolo vía mail o WhatsApp en los contactos arriba indicados.