



Servicio gratuito de acompañamiento y orientación psicológica para jóvenes.

Cuándo: lunes y jueves de 18:00h a 20:00h

Lugar: Punto Joven c/ Guadarrama, 68

Servicio de acompañamiento psicológico individualizado para ofrecer información y orientación a jóvenes entre 14 y 30 años, desde un enfoque preventivo y de asesoramiento psicológico.

Información y contactos

Concejalía de Servicios Sociales y Familia

Servicios Sociales - c/Guadarrama, 127

Concejalía de Juventud e Infancia

Punto Joven - c/Guadarrama, 68

familia@galapagar.es

Educadora de familia - 680914557

Psicóloga- 669731678

Inscripciones: Para apuntarte en alguno de los espacios será necesario cumplimentar la ficha de inscripción:

- **En formato presencial:** en los edificios de Servicios Sociales (9:00h a 14:00 horas) y en el Punto Joven (10:00h a 14:00h y 16:00h a 20:00h).

- **En formato digital:** solicitándolo vía mail o WhatsApp en los contactos arriba indicados.

Espacio de FAMILIAS



Cada necesidad, tiene su espacio

Desde el Ayuntamiento de Galapagar se ha creado un nuevo proyecto dirigido a las familias del municipio, como un recurso preventivo. Se tratará de un espacio novedoso con identidad propia donde se plantean diferentes propuestas para intercambiar y reflexionar sobre las posibles inquietudes, intereses y preocupaciones de las personas que integran la familia.

Estas propuestas se llevarán a cabo por profesionales que acompañarán este proceso de manera tanto grupal como individual, con una metodología dinámica y participativa, potenciando las competencias y aptitudes de las personas que formen parte de estos espacios.

Antes del parto, ¿qué esperar?



Servicio gratuito de acompañamiento para embarazadas.

Cuándo: viernes de 10:00h a 12:00h

Lugar: Punto Joven c/ Guadarrama, 68

Espacio dirigido a mujeres en el último trimestre de embarazo para intercambiar y expresar aquellas preocupaciones e inquietudes en relación con el nacimiento del bebé y la nueva etapa de la maternidad.



Después del parto ¿y ahora qué?

Servicio gratuito de asesoramiento para madres que acaban de dar a luz.

Cuándo: miércoles de 12:00h a 14:00h

Lugar: Punto Joven c/ Guadarrama, 68

Espacio dirigido a mujeres que acaben de dar a luz y hasta la finalización de la baja por maternidad para compartir las dificultades e inquietudes surgidas en esta nueva etapa creando comunidad y red de apoyo.

Creciendo en familia



Espacio gratuito de acompañamiento para mejorar la convivencia familiar.

Cuándo: lunes de 18:00h a 19:30h. De manera mensual por grupo de edad, tanto grupal como individual.

Lugar: Punto Joven c/ Guadarrama, 68

Espacios mensuales dirigidos a familiares con menores y jóvenes a cargo en el que ofrecemos orientación y acompañamiento para promover habilidades para mejorar la convivencia.

Se alternarán las sesiones por grupo de edad (infantil y adolescencia-juventud) con sesiones individualizadas a aquellas familias que lo requieran y lo soliciten.



(Dis) Capacidad

Espacio gratuito de asesoramiento para familiares y convivientes con personas con discapacidad.

Cuándo: último martes de cada mes de 18:30h a 20:00h

Lugar: Punto Joven c/ Guadarrama, 68

Espacio destinado exclusivamente a familiares, convivientes y/o aquellas personas adultas que estén en contacto con personas con discapacidad para compartir inquietudes, preocupaciones, información, recursos, etc. entorno a esta temática.

Quédate conmigo



Espacio gratuito de acompañamiento para mejorar la convivencia familiar.

Cuándo: primer martes de cada mes de 18:30h a 20:00h

Lugar: Punto Joven c/ Guadarrama, 68

Espacio dirigido a familiares y/o convivientes de personas con comportamientos autolíticos y/o suicidas para generar red de apoyo y ofrecer herramientas para la detección, prevención y gestión emocional.